

Väter- termine

Jan.-März 2012

Indianerlager am wilden Fluss

Kleine und große Häuptlinge schlagen ihre Zelte an der Sieg auf. Hier machen sie ein Pow-Wow, schminken sich und tanzen den Sonnentanz. Am Lagerfeuer lauschen sie alten Indianer-Sagen. Nachts hören sie den Waldkauz. Wenn der Fluss es zulässt, bauen sie Staudämme und fahren Kanu...

Fr., 22. - So, 24. Juni 2012

Piratinnen und Piraten auf Schatzsuche

Piraten führen ein herrliches Leben. Sie dürfen sich verkleiden, laut sein, mit den Fingern essen und Schiffe entern. Doch das Beste ist eine Schatzsuche mit anschließendem Piratenfeuer und Seemannsgarn. Nachts erkunden sie gemeinsam den Wald am Fluss...

Fr., 24. - So, 26. August 2012

beide Freizeiten sind gedacht für Väter mit Kindern von 6-10 Jahren
Ort: Campingplatz Happach, Eitorf/Sieg
Beiträge: 80 € pro Vater, 50 € für das 1. Kind, für jedes weitere Kind nur 30 €.
mit Michael Tunç und Jürgen Kura
Infos u. Anmeldung:
www.koelnerväter.de und koelner.vaeter@web.de



„Ich möchte, dass...“

Kinder brauchen einen sicheren Rahmen für ihre Entwicklung. Stichwort: Grenzen setzen. Dieser Workshop gibt Anregungen und Übungen dazu, wie Väter mit ihren Partnerinnen ein gutes Team werden, um diese Aufgabe zu bewältigen. Das kann auch klappen, wenn beide Elternteile unterschiedlich erziehen und teilweise andere Werte haben.

Di., 17. Januar 2012, 19:30 - 21:00 Uhr

im Bürgerzentrum Ehrenfeld, Beitrag 5 €
mit Christian Gärtner
Anmeldung nicht nötig

Meine Partnerin will wieder arbeiten

Er kommt meistens früher als von den Vätern erwartet: der Wunsch der Partnerin nach der Familienphase wieder arbeiten zu wollen. Wie können Sie sich am besten gemeinsam auf diese Situation vorbereiten? Wie dafür sorgen, dass die Kinder gut betreut sind und Sie den Wiedereinstieg als Entlastung Ihrer Aufgabe als „Ernährer“ erleben? Neben den Ergebnissen einer aktuellen Studie werden Ihre Anliegen und Fragen im Mittelpunkt stehen.

Di., 7. Februar 2012, 19:30 - 21:00 Uhr

im Bürgerzentrum Ehrenfeld, Beitrag 5 €
mit Hans-Georg Nelles
Anmeldung nicht nötig

Schule ohne Panik!

Das deutsche Schulsystem erwartet, dass Eltern mitwirken und ihre Kinder unterstützen. Doch sind Eltern mit Erfahrungen und Ängsten belastet. Welche Eltern-Gremien gibt es? Wie tritt man in angemessenen Kontakt mit den Lehrerinnen und Lehrern? Welche Rolle spielt der Vater dabei? Und wie schützt man das Kind vor Druck und Mobbing? Ein Abend mit Erfahrungsaustausch und Fakten.

Di., 6. März 2012 19:30 - 21:00 Uhr

im Bürgerzentrum Ehrenfeld, Beitrag 5 €
mit Jürgen Kura

www.koelnerväter.de



**papamotion -
neue Väter in
Bewegung**

ein Projekt von:

Väter
in
Köln
e.V.



gefördert von:

**RheinEnergie
Stiftung | Familie**

Vätercafé papamotion

Auch Väter brauchen eine Stärkung.

Jeden Samstagvormittag treffen sich im Familienraum von St. Anna Väter mit Kindern von 6 Monaten bis 6 Jahren zum Frühstück. Hier können die Kinder in einer anregenden und sicheren Umgebung spielen (mit Spielplatz!). Für Väter steht Kaffee und für Kinder Saft bereit. Für alle gibt es Brötchen. Der Treff bietet Raum für zwanglosen Austausch unter Vätern über familienbezogene und alle anderen Themen. Komm einfach mal rein...!

Samstags
9:30 - 13:30 Uhr, außer an Feier- u. Ferientagen
im katholischen Familienzentrum St. Anna, Köln-Ehrenfeld,
Schadowstr. 47, 50823 Köln - direkt am Spielplatz

Die Vätergruppe

Entdeckungsreise Vatersein.

Vatersein bewegt sich im Spagat zwischen Freude und Stress. Sich mit anderen Vätern auszutauschen unterstützt uns daher dabei, Lösungen im turbulenten Alltag zu gestalten. Das Miteinander in der Vätergruppe ist Innehalten und Wahrnehmen, wie jeder Einzelne mit Anforderungen und eigenen Bedürfnissen im Vater- und Familienalltag umgehen kann. Moderation: Michael Tunç

an jedem 1. und 3. Montag im Monat
(23.01., 06.02., 05.03., 19.03.2012) außer an Feier- u. Ferientagen

im Bürgerzentrum Ehrenfeld, Venloer Str. 429,
50825 Köln
Beitrag 5 € pro Mann pro Abend.
Reduzierung für Geringverdienende möglich
Anmeldung erforderlich unter:
post@michael-tunc.de

Vater-Kind-Erlebnis-Ausflüge

ab in die Natur!

Mit Papa raus in den Winterwald

Was macht der Wald im Winter? Wo sind all die Tiere hin? Wir machen uns auf, den zauberhaften Winterwald zu entdecken. Wir lauschen der Stille und lachen, spielen und basteln gemeinsam.

Sa., 14.1.2012 10:30 - 13:00,
Treffpunkt: Adenauer Weiher, Parkplatz Ecke Junkersdorfer Straße/Robert-Kühnel-Weg.
für Kinder von 4 bis 7 Jahren mit ihren Vätern - bitte wetterfeste Kleidung und ein kleines Picknick mitbringen.

Mit Papa nachts in den Wald

Ob der Wald wohl schlafen geht? Wie dunkel ist es eigentlich und wie finden sich die Tiere nachts zurecht? Noch sind die Tage kurz und wir bauen uns ein gemütliches Waldsofa um dort den Wald in der Dämmerung zu erleben.

Fr., 24.2.2012 16:00 - 18:30 Uhr

Treffpunkt: Decksteiner Weiher, Parkplatz Ecke Militäringstraße/Gleueler Straße.
für Kinder von 4 bis 7 Jahren mit ihren Vätern - bitte wetterfeste Kleidung und ein kleines Picknick mitbringen.

Mit Papa den Frühlingwald entdecken

Die ersten Frühlingsboten warten darauf von uns entdeckt zu werden. Mit allen Sinnen riechen, hören, sehen und fühlen wir das Erwachen des Frühlingwaldes.

Sa., 24.3.2012 10:30 - 13:00 Uhr

Treffpunkt: Forstbotanischer Garten, Parkplatz Schillingsrotter Straße.
für Kinder von 4 bis 7 Jahren mit ihren Vätern - bitte wetterfeste Kleidung und ein kleines Picknick mitbringen.

Beitrag jeweils 10 € je Vater mit Kind, 2. Kind 3 €
Anmeldung bitte unter: kontakt@florian-schwinge.de



Das Vätercafé-Team: Jürgen, Michael u. Christian Gärtner

Über uns

Väter in Köln e.V. (VinK), gegründet 2010, will dazu beitragen, das Vatersein in Köln (i)ebenswerter zu machen. Denn Kinder brauchen fürsorgliche und starke Väter. **VinK** ist als gemeinnützig anerkannt und eingetragen (Amtsgericht Köln, VR 16315). Du kannst gerne mitmachen oder spenden. Wir freuen uns über Einrichtungen und Organisationen, die Interesse an Kooperationen und Konzeptionen zur Väterarbeit haben.



papamotion ist unser Projekt für Väter-Angebote in Köln. Wir bieten ein Vätercafé, eine Vätergruppe, Themenabende, Vater-Kind-Wochenenden und noch mehr. **papamotion** wird gefördert von der RheinEnergie Stiftung Familie. Die Termine werden stetig erweitert. Bestell unseren Newsletter. Mehr Infos findest du hier:

www.koelnerväter.de

Kontakt/V.i.S.d.P.:
Jürgen Kura (l.Vors.)
Sandweg 114, 50827 Köln
0221 22299622
koelner.vaeter@web.de

Bankverbindung:
Kto-Nr. 571199009
BLZ 371 600 87
Kölner Bank eG